

Die folgenden Kurse werden vom Paritätischen Bildungswerk NRW in Kooperation mit dem Kneipp-Verein Gütersloh e.V. durchgeführt.

Entspannung:

1245

Yoga (dienstags)

17. Januar – 27. März

17.30 – 19.00 Uhr, 11 Abende

TREFFPUNKT im Katharina-Luther-Haus, Feuerbornstraße 36

Leitung: Daniele Schindzielarz

Gebühr: Mitglieder € 36,30, Gäste € 49,50

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen

1247

Yoga (dienstags)

17. Januar – 27. März

19.30 – 21.00 Uhr, 11 Abende

Eurhythmieraum der Waldorfschule, Hermann-Rothert-Str. 7, Friedrichsdorf.

Leitung: NN

Gebühr: Mitglieder € 40,70, Gäste € 55,-

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen

1245 A

Yoga (dienstags)

17. April – 03. Juli

17.30 – 19.00 Uhr, 10 Abende

TREFFPUNKT im Katharina-Luther-Haus, Feuerbornstraße 36

Leitung: Daniele Schindzielarz

Gebühr: Mitglieder € 33,-, Gäste € 45,-

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen

1247 A

Yoga (dienstags)

17. April – 03. Juli

19.30 – 21.00 Uhr, 10 Abende

Eurhythmieraum der Waldorfschule, Hermann-Rothert-Str. 7, Friedrichsdorf.

Leitung: NN

Gebühr: Mitglieder € 37,-, Gäste € 50,-

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen

1254

Yoga (dienstags)

17. Januar – 27. März

14.30 – 16.00 Uhr, 11 Nachmittage

Eurhythmieraum der Waldorfschule,
Hermann-Rothert-Str. 7, Friedrichsdorf.

Leitung: Daniele Schindzielarz

Gebühr: Mitglieder € 40,70, Gäste € 55,-

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen

1254 A

Yoga (dienstags)

17. April – 03. Juli

14.30 – 16.00 Uhr, 10 Nachmittage

Eurhythmieraum der Waldorfschule,
Hermann-Rothert-Str. 7, Friedrichsdorf.

Leitung: Daniele Schindzielarz

Gebühr: Mitglieder € 37,-, Gäste € 50,-

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen

1250

Yoga (dienstags)

24. Januar – 24. April

18.15 Uhr – 19.45 Uhr, 12 Abende

Janusz-Korczak-Gesamtschule,
Schledebrückstr. 170, Spiegelraum

Leitung: Gerda Homeyer

Gebühr: Mitglieder € 39,60, Gäste € 54,-

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen

Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen

1251

Yoga für Frauen (dienstags)

24. Januar – 24. April

20.00 – 21.30 Uhr, 12 Abende

Janusz-Korczak-Gesamtschule,
Schledebrückstr. 170, Spiegelraum

Leitung: Gerda Homeyer

Gebühr: Mitglieder € 39,60, Gäste € 54,-

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen

Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen

1249

Yoga am Morgen (donnerstags)

19. Januar – 29. März

09.30 – 11.00 Uhr, 11 Vormittage

TREFFPUNKT im Katharina-Luther-
Haus, Feuerbornstraße 36

Leitung: Daniele Schindzielarz

Gebühr: Mitglieder € 36,30, Gäste € 49,50

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen

1249 A

Yoga am Morgen (donnerstags)

19. April – 05. Juli

09.30 – 11.00 Uhr, 10 Vormittage

TREFFPUNKT im Katharina-Luther-
Haus, Feuerbornstraße 36

Leitung: Daniele Schindzielarz

Gebühr: Mitglieder € 33,-, Gäste € 45,-

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen

YOGA-KURSE IN HARSEWINKEL:

1248

Yoga (montags),

30. Januar – 04. Juni

8.15 – 9.45 Uhr, 15 Vormittage

DRK-Heim, Dechant-Budde-Weg 9,
Harsewinkel

Leitung: Irmtraud Wiefel

Gebühr: Mitglieder € 55,50, Gäste € 69,-

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen

1257

Yoga (dienstags)

31. Januar – 05. Juni

17.00 – 18.30 Uhr, 15 Abende

DRK-Heim, Dechant-Budde-Weg 9,
Harsewinkel.

Leitung: Irmtraud Wiefel

Gebühr: Mitglieder € 55,50, Gäste € 69,-

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen

1258

Yoga (dienstags)

31. Januar – 05. Juni

18.45 – 20.15 Uhr, 15 Abende

DRK-Heim, Dechant-Budde-Weg 9,
Harsewinkel.

Leitung: Irmtraud Wiefel

Gebühr: Mitglieder € 55,50, Gäste € 69,-

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen

1255

Yoga (mittwochs)

01. Februar – 30. Mai

18.00 – 19.30 Uhr, 15 Abende

DRK-Heim, Dechant-Budde-Weg 9,
Harsewinkel.

Leitung: Irmtraud Wiefel

Gebühr: Mitglieder € 55,50, Gäste € 69,-

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen

1261

Hatha-Yoga für die Wirbelsäule

(donnerstags)

19. Januar – 22. März

8.30 – 10.00 Uhr, 10 Vormittage

Ev. Gemeindehaus, Am Villebrink,
Harsewinkel.

Leitung: Claudia Petschik-Meier

Gebühr: Mitglieder € 37,-, Gäste € 46,-

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen

*Bei entsprechender Nachfrage
wird angeboten:*

*Reiki. Eine Meditationsreise
durch den Körper
mit Adelheid Szelinski*

*Voranmeldung in der
Geschäftsstelle
05241/34321*



1271

Die Fünf >Tibeter<® für Anfänger

(donnerstags)

05. Januar – 01. März

18.00 – 19.30 Uhr, 8 Abende

Ort wird noch bekannt gegeben

Leitung: Daniela Kinzel

Gebühr: Mitglieder € 35,20, Gäste € 44,80

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen

1272

Die Fünf >Tibeter<® für

Fortgeschrittene (donnerstags)

26. April – 28. Juni

18.00 – 19.30 Uhr, 8 Abende

Ort wird noch bekannt gegeben

Leitung: Daniela Kinzel

Gebühr: Mitglieder € 35,20, Gäste € 44,80

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen

1273

Autogenes Training (freitags)

13. Januar – 02. März

16.30 – 17.45 Uhr, 8 Nachmittage

Praxis für gesundes Leben,

Bäckerkamp 55

Leitung: Rita Uderhorst-Pahl

Gebühr: Mitglieder € 35,20, Gäste € 44,80

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen

1273 A

Autogenes Training (freitags)

16. März – 04. Mai

16.30 – 17.45 Uhr, 6 Nachmittage

Praxis für gesundes Leben,

Bäckerkamp 55

Leitung: Rita Uderhorst-Pahl

Gebühr: Mitglieder € 26,40, Gäste € 33,60

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen

1274

Progressive Muskelentspannung

(freitags)

13. Januar – 02. März

18.00 – 19.15 Uhr, 8 Abende

Praxis für gesundes Leben,

Bäckerkamp 55

Leitung: Rita Uderhorst-Pahl

Gebühr: Mitglieder € 35,20, Gäste € 44,80

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen

1274 A

Progressive Muskelentspannung

(freitags)

16. März – 04. Mai

18.00 – 19.15 Uhr, 6 Abende

Praxis für gesundes Leben,

Bäckerkamp 55

Leitung: Rita Uderhorst-Pahl

Gebühr: Mitglieder € 26,40, Gäste € 33,60

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen