

# Kneipp-Beratung

## Homöopathische Sprechstunde

Im Rahmen der neuen Gesundheitsreform gehen viele Patienten erst später zum Arzt. Dadurch hat die Selbstbehandlung einen neuen Stellenwert bekommen. Mit dem veränderten Bewusstsein um die eigene Gesundheit werden die Schätze der Kneippschen Heilverfahren neu entdeckt. Auf die Erkenntnisse der Erfahrungsheilkunde kann man sich verlassen, sie geben Sicherheit und Vertrauen in der sich ständig wandelnden Umwelt. Der Kneipp-Verein Gütersloh e.V. bietet in diesem Zusammenhang eine homöopathische Beratung für seine Mitglieder und die Gütersloher Bürger an. Gemeinsam mit Frau Dr. med. Ulrike Kasten-Wünsch, Ärztin für Innere Medizin und Homöopathie, wird dabei eine Problemlösung gesucht und mit der Erarbeitung begonnen.



**Für Vereinsmitglieder ist das erste Beratungsgespräch sowie ein Homöopathisches Arzneimittel kostenfrei, für Nichtmitglieder betragen die Kosten 20,- €**

- Ø Um telefonische Terminvereinbarung unter 9 97 57 33 (Praxis Dr. Kasten-Wünsch) wird gebeten.

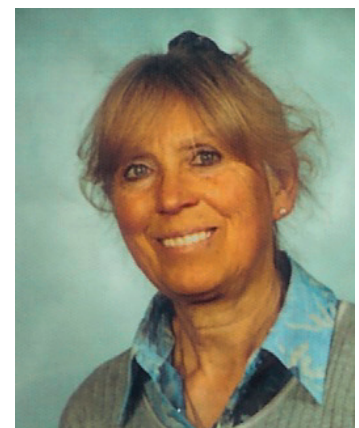
## Gesundheits- und Ernährungsberatung

Das Thema ‚Gesundheit, gesunde Ernährung‘ ist in aller Munde. Dennoch nimmt die Zahl der übergewichtigen Menschen zu, ebenso die Zahl der oft ernährungsbedingten Erkrankungen. Sollten unsere übergewichtigen Kinder der Ausdruck unserer Vorbilder sein? Wie können wir gemeinsam zurückfinden zu einer gesunden Lebensweise, zu einer Ernährung, die gut schmeckt und nicht krank macht? Sebastian Kneipp wusste, dass die Säule Ernährung eine ebenso wichtige Rolle einnimmt wie die Säulen Wasser, Bewegung und Heilpflanzen.

Wenn es dann gelingt, in der Ordnung die Ganzheitlichkeit und Harmonie unseres Körpers wieder zu entdecken, könnten wir einen vorbildhaften Schritt tun auch für die Gesundheit unserer Kinder.

Frau Marianne Tilch, ärztlich geprüfte Gesundheitsberaterin mit dem Schwerpunkt Ernährungstherapie, stehen Ihnen gern Rede und Antwort zu Themen, die aus ganzheitlicher Sicht unsere Gesundheit betreffen.

Nach Bedarf der Gesprächspartner werden die Themen Ernährung, Gesundheit, Entspannung und Wasser im Mittelpunkt stehen.



- Ø Telefonische Terminabsprache bitte unter 05241/601633 (Marianne Tilch) oder unter 05241/34321.