

Kurse zur Gesunderhaltung und Lebensfreude



Beginn der Kurse im 1. Halbjahr 2021
Änderungen vorbehalten



Die nachfolgenden mit ‚PA‘ gekennzeichneten Veranstaltungen werden von der Paritätischen Akademie NRW in Kooperation mit dem Kneipp-Verein Gütersloh e.V. durchgeführt.

Hinweis:

Unsere Kurse haben wir in der Hoffnung geplant, dass wir nach den Weihnachtsferien unter Einhaltung der **Corona-Regeln** alle Räumlichkeiten weitestgehend wieder normal nutzen können. Bei der Auflage dieses Programms hatten wir jedoch noch keine absolute Planungssicherheit.

Bitte erkundigen Sie sich deshalb unbedingt **vor Kursbeginn** in der Geschäftsstelle nach eventuellen Änderungen: montags und mittwochs 09.30–11.30 Uhr, freitags 16–18 Uhr, Hohenzollernstraße 2, Tel. 3 43 21. Gern können Sie auch per Mail nachfragen: kneipp-verein.gt@t-online.de.

Änderungen der Zeiten und Gebühren sind u. U. möglich und werden ggf. bei der Anmeldung mitgeteilt.

Lesen Sie bitte auch die Hinweise und Erläuterungen zu den nachfolgenden Kursen, die selbstverständlich auch für Nichtmitglieder offen sind, im neuen Halbjahresprogramm.

Entspannung:

1245 PA

Yoga (dienstags)

19. Januar – 23. März

(nicht am 16. Februar)

17.30 – 19.00 Uhr, 9 Abende

Ev. Kneipp-Kindergarten Erlöser,
An der Erlöserkapelle 8

Leitung: Daniele Schindzielarz

Gebühr: Mitglieder € 43,20,

Gäste € 49,50

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen

1245 A PA

Yoga (dienstags)

13. April – 15. Juni

17.30 – 19.00 Uhr, 9 Abende

Ev. Kneipp-Kindergarten Erlöser,
An der Erlöserkapelle 8

Leitung: Daniele Schindzielarz

Gebühr: Mitglieder € 43,20,

Gäste € 49,50

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen

1254 PA

Yoga (dienstags)

19. Januar – 23. März

(nicht am 16. Februar)

14.30 – 16.00 Uhr, 9 Nachmittage

Eurhythmieraum der Waldorfschule,
Hermann-Rothert-Str. 7, **Friedrichsdorf.**

Leitung: Daniele Schindzielarz

Gebühr: Mitglieder € 43,20,

Gäste € 49,50

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen

1254 A PA

Yoga (dienstags)

13. April – 15. Juni

14.30 – 16.00 Uhr, 9 Nachmittage

Eurhythmieraum der Waldorfschule,
Hermann-Rothert-Str. 7, **Friedrichsdorf.**

Leitung: Daniele Schindzielarz

Gebühr: Mitglieder € 43,20,

Gäste € 49,50

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen

1250 PA

Yoga (dienstags)

12. Januar – 23. März

18.15 – 19.45 Uhr, 11 Abende

Kleine Sporthalle Ost, Am Anger

Leitung: Johannes Zoller

Gebühr: Mitglieder € 60,50,

Gäste € 71,50

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen

1250 A PA

Yoga (dienstags)

13. April – 15. Juni

18.15 Uhr – 19.45 Uhr, 9 Abende

Kleine Sporthalle Ost, Am Anger

Leitung: Johannes Zoller

Gebühr: Mitglieder € 49,50,

Gäste € 58,50

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen

1251 PA

Yoga (dienstags)

12. Januar – 23. März

20.00 – 21.30 Uhr, 11 Abende

Kleine Sporthalle Ost, Am Anger

Leitung: Johannes Zoller

Gebühr: Mitglieder € 60,50,

Gäste € 71,50

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen

1251 A PA

Yoga (dienstags)

13. April – 15. Juni

20.00 – 21.30 Uhr, 9 Abende

Kleine Sporthalle Ost, Am Anger

Leitung: Johannes Zoller

Gebühr: Mitglieder € 49,50,

Gäste € 58,50

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen

Bitte beachten: Sollten die Yoga-Kurse 1250 und 1251 die Mindestteilnehmerzahl nicht erreichen, werden sie zu einem Kurs zusammengelegt mit der neuen Uhrzeit 19.00 – 20.30 Uhr!



Die nachfolgenden Qigong-Kurse mit Dr. Claudia Neuschulte wurde durch die Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP) nach § 20 SGB V geprüft und mit dem "Prüfsiegel Deutscher Standard Prävention" zertifiziert. Er wird damit von allen Krankenkassen bei regelmäßiger Teilnahme in besonderem Maße bezuschusst. Lesen Sie bitte auch die Erläuterungen auf S. 23/24.



1280 PA

Qigong erfahren und erlernen für TeilnehmerInnen mit Vorkenntnissen (mittwochs)

13. Januar – 24. März

17.30 – 18.30 Uhr, 10 Abende

Ev. Kneipp-Kindergarten Erlöser,
An der Erlöserkapelle

Leitung: Dr. Claudia Neuschulte

Gebühr: Mitglieder € 75,-,

Gäste € 85,-

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen

1280 A PA

Qigong erfahren und erlernen für TeilnehmerInnen mit Vorkenntnissen (mittwochs)

14. April – 30. Juni

17.30 – 18.30 Uhr, 10 Abende

Ev. Kneipp-Kindergarten Erlöser,
An der Erlöserkapelle

Leitung: Dr. Claudia Neuschulte

Gebühr: Mitglieder € 75,-,

Gäste € 85,-

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen

YOGA-KURSE IN HARSEWINKEL:

1248 PA

Yoga (montags),

01. Februar – 26. April

8.15 – 9.45 Uhr, 10 Vormittage

DRK-Heim, Dechant-Budde-Weg 9,

Harsewinkel

Leitung: Irmtraud Wiefel

Gebühr: Mitglieder € 48,-,

Gäste € 55,-

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen

1257 PA

Yoga (dienstags)

02. Februar – 27. April

17.00 – 18.30 Uhr, 10 Abende

DRK-Heim, Dechant-Budde-Weg 9,

Harsewinkel.

Leitung: Irmtraud Wiefel

Gebühr: Mitglieder € 48,-,

Gäste € 55,-

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen

1258 PA

Yoga (dienstags)

02. Februar – 27. April

18.45 – 20.15 Uhr, 10 Abende

DRK-Heim, Dechant-Budde-Weg 9,

Harsewinkel.

Leitung: Irmtraud Wiefel

Gebühr: Mitglieder € 48,-,

Gäste € 55,-

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen

1255 PA

Yoga (mittwochs)

03. Februar – 28. April

18.00 – 19.30 Uhr, 10 Abende

DRK-Heim, Dechant-Budde-Weg 9,

Harsewinkel.

Leitung: Irmtraud Wiefel

Gebühr: Mitglieder € 48,-,
Gäste € 55,-
Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen

1261 PA
Hatha-Yoga für die Wirbelsäule
– Sommerkurs im Freien –

(donnerstags)

20. Mai – 12. August

09.00 – 10.30 Uhr, 12 Vormittage

Treffpunkt: Am Freibad,
Harsewinkel.

Leitung: Claudia Petschik-Meier

Gebühr: Mitglieder € 57,60, Gäste € 66,-

Kooperation mit dem TSG Harsewinkel

